

Invulinstructie voor het inschrijfformulier Shuttle Run Test.

Zorg ervoor dat u altijd de laatste versie van het formulier gebruikt. Controleer dat op de website van de COVS of de KNVB.

Als het formulier elektronisch wordt gebruikt op de PC dan moeten er mogelijk instellingen worden aangepast in de tekstverwerker (Word). In dit formulier zitten namelijk macro's verwerkt die noodzakelijk zijn om het formulier goed te laten functioneren. Controleer de instellingen alvorens het formulier te gebruiken.

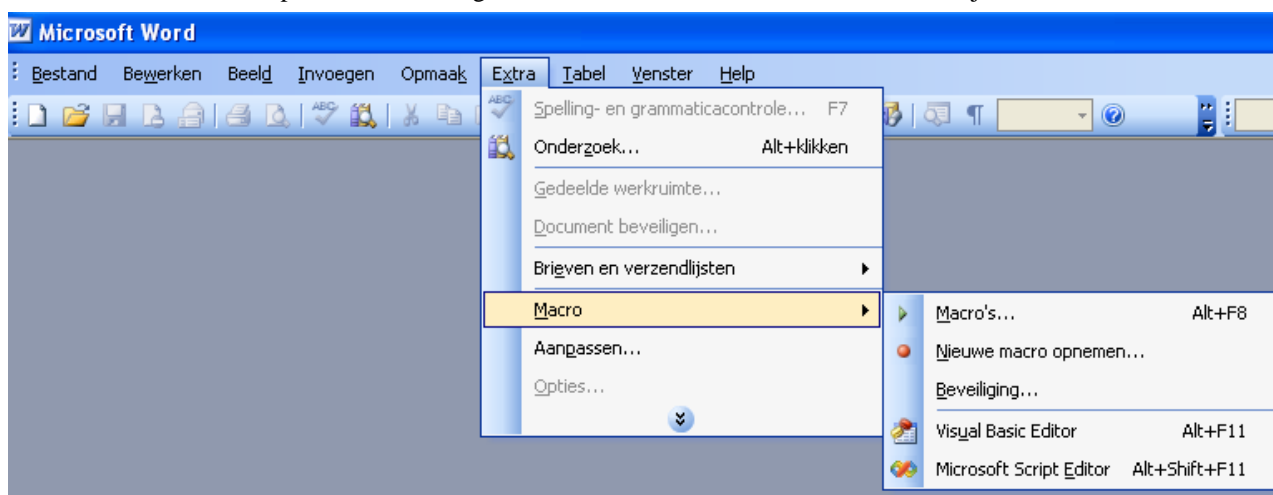
De instellingen kun je als volgt controleren en instellen;

Ga naar Extra, Macro, Beveiliging (zie onderstaande afbeelding).

Kies vervolgens voor Gemiddeld. Tekst kan iets anders luiden, de nu getoonde afbeelding is afkomstig uit Word97.

Het moet in ieder geval zo worden ingesteld dat Word bij het opstarten van een document met macro's een melding genereert of de macro's moeten worden ingeschakeld.

Als hierna het bestand opent zal Word vragen om de macro's in te schakelen. Kies hierbij dan voor JA.



Bovenstaande voorbeelden zijn gemaakt aan de hand van Word97-2003.

Nu is het mogelijk om het formulier op de juiste wijze op de PC in te vullen. Hiervoor kun je het beste gebruik maken van de TAB-toets. Door middel van de TAB-toets kom je bij elk veld dat moet worden ingevuld of waar een keuze moet worden gemaakt.

Als het formulier is ingevuld, sla het dan onder een aangepaste naam op. Laat in de naam van het formulier uw eigen naam en het jaar van de test terug keren. Als de naam van de deelnemer Sprinter luidt, dan wordt het formulier opgeslagen als; [Sprinter2008.doc](#)

Verstuur het formulier vervolgens per e-mail naar het inleveradres.

De ontvangende partij moet de macro's **NIET** activeren. Hiermee wordt voorkomen dat ingevulde data wordt gewijzigd.

Deelnemers die niet in de gelegenheid zijn om het formulier elektronisch in te vullen kunnen het handmatig invullen. Hieronder volgt een uitleg van de invulvelden en de waardes die hierin gewenst zijn.

De persoonlijke gegevens leveren geen probleem op om in te vullen, als startpunt wordt gebruikt; Scheidsrechter.

Voor de invulvelden bij **Scheidsrechter en Rapporteur** één van de volgende waarden invullen;

Veldvoetbal; Veldvoetbal + KNVB Zaalvoetbal; Veldvoetbal + KNVB Zaalvoetbal + FiFa Zaalvoetbal.
KNVB Zaalvoetbal; KNVB Zaalvoetbal + FiFa Zaalvoetbal.

Voor de invulvelden bij **De Shuttle Run Test doe ik – De Spelregeltoets(en) doe ik:**

Wel; Niet.

Voor de invulvelden bij **Type spelregeltoets** één van de volgende waarden invullen;

Veldvoetbal; Veldvoetbal + KNVB Zaalvoetbal; Veldvoetbal + KNVB Zaalvoetbal + FiFa Zaalvoetbal.
KNVB Zaalvoetbal; KNVB Zaalvoetbal + FiFa Zaalvoetbal.

Voor het invulveld bij **Junioren**; één van de volgende waarden invullen;

AV-J1-Za (Za 21=> 7 stappen)	AV-J1-Zo (Zo 21=> 7 stappen)
AV-J2-Za (Za 22=> 6 stappen)	AV-J2-Zo (Zo 22=> 6 stappen)
AV-J3-Za (Za 23=> 6 stappen)	AV-J3-Zo (Zo 23=> 6 stappen)
AV-J4-Za (Za 24=> 5 stappen)	AV-J4-Zo (Zo 24=> 5 stappen)
AV-JStart-Za (Za 25=> 5 stappen)	AV-JStart-Zo (Zo 26=> 5 stappen)

Voor het invulveld bij **Senioren en Zaalvoetbal** één van de volgende waarden invullen;

AV-A1 (09=> 7 stappen)		
AV-1-Za (Za 01=> 9 stappen)	AV-1-Zo (Zo 01=> 9 stappen)	
AV-2-Za (Za 02=> 8 stappen)	AV-2-Zo (Zo 02=> 8 stappen)	
AV-3-Za (Za 03=> 7 stappen)	AV-3-Zo (Zo 03=> 7 stappen)	AV-ZL (8 stappen)
AV-4-Za (Za 04=> 6 stappen)	AV-4-Zo (Zo 04=> 6 stappen)	AV-Z1 (8 stappen)
AV-5-Za (Za 05=> 6 stappen)	AV-5*-Zo (Zo 05=> 6 stappen)	AV-F2 (7 stappen)
AV-Start-Za (Za 06=> 5 stappen)	AV-5-Zo (Zo 05=> 6 stappen)	AV-F3 (6 stappen)
AV-Dames-Za (Za 07=> 5 stappen)	AV-Start-Zo (Zo 06=> 5 stappen)	AV-F4 (5 stappen)
AV-Gvoetbal-Za (Za 08=> 5 stappen)	AV-Dames-Zo (Zo 07=> 5 stappen)	Niet actief COVS lid (4 stappen)

Voor het invulveld bij **District** één van de volgende waarden invullen;

Noord; Oost, West 1; West 2, Zuid 1 of Zuid 2.

Voor het invulveld bij **COVS vereniging** één van de volgende waarden invullen;

District Noord	District Oost	District West 1	District West 2	District Zuid 1	District Zuid 2
Drachten	Almelo	Alkmaar	Gouda	Bergen op Zoom	Horst-Venray
Centraal Drenthe	Apeldoorn	Amersfoort	Den Haag	De Betuwe	Kerkrade
Zuid-Oost Drenthe	Arnhem	Amsterdam	Hoeksewaard-Flakkee	Noord en Zuid Beveland	Maastricht
Groningen	Deventer	't Gooi	Leiden	Breda	De Mijnstreek
Oost-Groningen	Doetinchem	Haarlem	Rotterdam	Dordrecht	Roermond
Heerenveen	Enschede	Schagen-Den Helder	Rijnmond	Eindhoven	Sittard-Geleen
Hondsrug	Hengelo	Utrecht	Schiedam	Gorinchem	Venlo
Hoogeveen	Noord-Oost-Twente	Waterland	Vlaardingingen	Den Bosch	Weert
Leeuwarden	Nijmegen	West-Friesland		De Langstraat	Boxmeer-Cuyk
Meppel	Nijverdal	IJmond		Roosendaal	Oss-Uden
Sneek	Winterswijk	Zeist		Tilburg	
Veendam	Zutphen	Zaanstreek		Valkenswaard	
	Zwolle			Walcheren	
				Zeeuws-Vlaanderen	
				Zwijndrecht	